

## Réflexions à l'intention des professionnels de la santé

Seigneur, je me sens, aujourd'hui, en pleine forme!  
Je me sens capable d'être un vrai professionnel  
de la santé,  
prêt à collaborer avec mes collègues,  
et disposé à répondre aux questions des  
patients ou résidents,  
et de leur famille,  
avec clarté et compassion.

Sois mon guide dans tous ces moments;  
que je me montre serviable et humble;  
que je ne sois pas trop exigeant pour les  
autres;  
et que mon travail de mentor,  
spécialement auprès des débutants dans la  
profession, soit des plus inspirants.

Seigneur, je me sens quelquefois ennuyé  
dans mon travail quotidien comme soignant,  
ce qui, il est vrai, n'est pas toujours une  
mauvaise chose.

Mais montre-moi, Seigneur, à chasser l'esprit  
routinier.

Aide-moi à découvrir que la fidélité dans les  
petites choses  
donne souvent de grands résultats;  
que le service le plus banal  
peut être des plus précieux pour ceux qui ont  
besoin de soins.

Aujourd'hui, Seigneur, je me sens épuisé.  
Je n'arrive pas à me remettre sur pied;

je trouve que j'ai vraiment trop à faire  
et que je manque du temps voulu.

Aide-moi, Seigneur, à me souvenir des raisons  
pour lesquelles je suis devenu un  
professionnel de la santé et à ne jamais  
oublier les personnes qui m'ont donné le  
goût de le devenir.

Aide-moi à me rappeler que je ne serai jamais  
aussi fatigué que ne le sont certains  
patients ou résidents d'être malades ou  
infirmes;  
et que, contrairement à eux, mon état de  
fatigue n'est que passager.

Seigneur, donne à mes yeux le don de reconnaître  
la dignité  
de toutes les personnes que je rencontre;  
que je me souvienne que leur vie a déjà été  
comme la mienne;  
qu'elle ont, elles aussi, des joies et des peines,  
même dans leur infirmité,  
et qu'elles savent encore rêver.

Seigneur, aide-moi à m'émerveiller des signes de  
bonté  
chez mes collègues,  
chez les patients et résidents,  
et même en moi-même.

*Une réflexion de  
Greg J. Humbert*

