

LES SOINS PALLIATIFS

permettent des moments de joie et de paix

Les soins palliatifs... impliquent aussi qu'on soit attentif aux besoins affectifs, physiques, sociaux et spirituels des mourants.

Marcel A.J. Gervais
Archevêque d'Ottawa
Président – Conférence des évêques
catholiques du Canada
janvier 1993

Les soins palliatifs... permettent à une personne de vivre aussi pleinement qu'il est possible jusqu'à l'heure de sa mort... Ils permettent de favoriser la vie jusqu'au bout plutôt que de choisir la mort... Ils ont fait la preuve, au monde entier, que la douleur et les autres symptômes d'une maladie grave peuvent être soulagés.

Dr John F. Scott
Directeur du Service régional des soins palliatifs
Ottawa

Dans le passé, la famille prenait soin des mourants. Au lieu d'aller à l'hôpital, les personnes atteintes d'une maladie terminale demeuraient à la maison, entourées de leurs proches et de leurs amis.

Le but des soins palliatifs est d'apporter ce même genre de réconfort et de bons soins aux personnes sans espoir de guérison. Les professionnels de la santé sont là pour apporter leur soutien au patient et à la famille. Les proches peuvent aussi faire leur part pour le soin de leur malade.

Toute personne mérite de vivre pleinement et de mourir dignement dans une atmosphère de compassion et d'amour. Ceux qui sont sur le point de mourir peuvent avoir besoin de temps pour dire au revoir aux membres de leur famille et pour régler certaines questions de leur vie qui continuent de les troubler. Les soins palliatifs veulent répondre à ces préoccupations.

Durant la période qui mène à la mort, le patient et ses proches découvrent souvent un sens à la douleur et à la souffrance; cette expérience devient pour eux une source de croissance spirituelle et une occasion de se rapprocher de Dieu.

Qu'est-ce que les soins palliatifs?

Les soins palliatifs s'adressent aux mourants. Une équipe de professionnels de la santé formée de médecins, de travailleurs sociaux, d'infirmières, d'agents de pastorale, de physiothérapeutes et de bénévoles apporte aux mourants et à leur famille les soins physiques, émotionnels et spirituels dont ils ont besoin. Chacun travaille en collaboration et dans un même esprit : donner le plus de confort possible et soulager les souffrances. L'objectif des soins palliatifs n'est donc pas de guérir, mais d'assurer une qualité de vie jusqu'à la fin.

Ce sont les patients et les membres de leur famille qui décident du genre de soins qu'ils veulent avoir.

veillent à contrôler la souffrance

Le confort de Marie-Hélène est ce qui importe le plus à ceux qui s'en occupent. L'équipe des soins palliatifs collabore étroitement pour lui assurer une mort confortable.

Quand elle en a besoin, elle peut se servir d'une petite pompe qui la soulage de douleurs extrêmes. L'équipe peut aussi la soulager d'autres symptômes comme la nausée, le manque d'appétit et la fatigue.

Marie-Hélène pourrait même rester chez elle, à la maison. Des membres de l'équipe la visiteraient alors pour veiller à son confort.

Elle a le droit de prendre toutes les décisions, même les plus importantes, au sujet de ses traitements; elle peut demander des médicaments qui diminueront ses souffrances, même si leur effet secondaire risque de raccourcir sa vie.

Pourquoi des soins palliatifs?

Vous pouvez demander des soins palliatifs si vous êtes mourant. Si vous-même et vos proches cherchez un soulagement à vos souffrances, les soins palliatifs offrent des traitements axés sur le contrôle de la douleur. Vous désirez mourir quand votre corps sera prêt; s'il n'y a aucun espoir de vous en sortir, vous ne serez pas branché à une machine contre votre volonté. Les soins palliatifs vous offrent l'amour, la compassion et le réconfort spirituel que vous souhaitez.

Où puis-je obtenir plus d'information?

Au Canada, les soins palliatifs se donnent dans des services spécialisés ou à domicile. Parlez-en à votre médecin; il vous dira quels sont les services disponibles dans votre région. Vous pouvez aussi téléphoner à l'Association canadienne des soins palliatifs, au (613) 230-3343 ou sans frais au 1-800-668-2785.

Publié par

L'ASSOCIATION CATHOLIQUE CANADIENNE DE LA SANTÉ

approuvé par

L'Alliance évangélique du Canada

L'Armée du Salut

L'Association catholique de la santé de la Saskatchewan

*L'Association régionale des soins palliatifs
d'Ottawa-Carleton*

Conférence des évêques catholiques du Canada



ASSOCIATION CATHOLIQUE
CANADIENNE DE LA SANTÉ
CATHOLIC HEALTH
ASSOCIATION OF CANADA



offrent un lieu de réconfort et de soins compatissants

La chambre de Marie-Hélène est remplie de souvenirs : photos de ses enfants et petits-enfants, et des animaux qu'elle et son défunt mari ont élevés au cours des années. Des oreillers fins au petit point décorent son lit et une cassette remplit la pièce de sa musique préférée.

Bien qu'elle soit atteinte d'une maladie terminale et qu'elle ne pourra pas retourner chez elle, les professionnels de la santé traitent Marie-Hélène comme une vivante et non pas comme quelqu'un qui attend la mort.

La famille et les amis peuvent lui rendre visite et rester auprès d'elle toute la journée.