

France Cloutier

**Histoire de vie,  
spiritualité et  
soins**

Association catholique canadienne de la santé

Québec

Mai 2008

# Plan de l'exposé

- La démence et la maladie d'Alzheimer
- Les soins et l'accompagnement
- L'histoire de vie
- Les représentations de la personne atteinte d'Alzheimer
- La notion de personne
- Des éléments essentiels dans la relation soignant/soigné

# Définition Démence

Une détérioration progressive de:

- toutes les fonctions intellectuelles,
- des fonctions langagières, praxiques
- et des fonctions comportementales.

(Rigaux, 1998)

# Définition Démence

- Réversibles
  - Potentiellement traitables
- Irréversibles
  - Démence Type Alzheimer (la plus répandue)

# Maladie d'Alzheimer

- Maladie dégénérative
  - qui atteint la mémoire
- Alois Alzheimer
- Étiologie inconnue
- Prévalence

# Les soins et l'accompagnement

- Pertes de mémoire
- Diminution des autres facultés intellectuelles
- Présence d'émotivité

(Lévesque et al., 1990)

- Difficulté à reconnaître les qualités humaines = principal obstacle à une intervention davantage adaptée

(Cohen & Eisdorfer, 1989)

# Les soins et l'accompagnement

- Déficits cognitifs
- Difficultés de communication
- Comportements étranges qui entraînent inconfort, peur

Conséquemment: difficulté à appréhender le côté  
humain

- Identifiées par l'étiquette « Alzheimer »

# Les soins et l'accompagnement

- « une situation exigeante, voire énigmatique, qui provoque bien souvent des sentiments de découragement et d'impuissance difficiles à tolérer »

(Lévesque et al., 1990, XI)

- « retrouver l'humain chez le détérioré »

(Maisondieu, 1989, 139)

# **Les soins et l'accompagnement**

Le défi est d'établir une relation de confiance  
qui s'acquiert non pas du jour au lendemain mais  
plutôt graduellement

et que travailler et vivre avec des personnes  
atteintes de démence, c'est un art!

(Forest, 1992)

# Les soins et l'accompagnement

- **L'approche dominante**

1. **Non professionnelle**

- Traiter la personne comme un enfant, comme une chose ou un mort-vivant

2. **Professionnelle**

- Objectif: **Optimisation** des performances (stimulation)

(Rigaux, 1998)

# Les soins et l'accompagnement

- **L'approche alternative** (Ploton, 1996)
  1. **Un partenariat**
    - un adulte; favoriser l'autonomie
  2. **Un sens à chercher, à décoder**
    - l'intonation, la mimique, la posture
  3. **La recherche du plaisir**, d'une qualité de vie
    - faire une promenade, une activité
- \* **Objectif: Amélioration** de la qualité de vie

# Les soins et l'accompagnement

- **L'approche alternative**

- Accompagner
- Procurer du confort
- Procurer du bien-être
- Procurer du plaisir, si possible

(Ploton, 1996)

# Les soins et l'accompagnement

- En changeant notre regard, nous participerons à modifier le sort des personnes atteintes de démence

(Maisondieu, 1989)

- « aiguïser un nouveau regard (...): prêter attention et sens à ce qu'apporte une approche (...) plus nuancée, plus attentive »

(Broyer, 1996, 12)

# Les soins et l'accompagnement

- Explorer
- Considérer
- Respecter
- « Travailler avec »

les croyances, les valeurs d'une personne  
lorsque nous prodiguons des soins

# Les soins et l'accompagnement

- Prendre en compte leurs préférences
- Observer
- Écouter

Pour ainsi comprendre leurs besoins et y répondre

(Cohen & Eisdorfer, 1989)

❖ Histoire de vie

# Concept de personne

## Résultats

- Les représentations de la personne atteinte d'Alzheimer
  - Vit des pertes diverses
  - Répercussions au niveau cognitif
  - Répercussions au niveau comportemental
  - Une personne malheureuse / heureuse
  - « Une branche à l'arbre »

# Concept de personne

## Résultats

- Les représentations de la personne atteinte d'Alzheimer
  - Rupture d'une dimension de la notion de personne
    - Une personne différente
  - Rupture de la notion de personne dans sa globalité
    - Une personne détruite

# Des éléments essentiels

- Être présent à l'autre
  - Accueillir l'autre (valeurs, croyances)
  - Être ouvert à l'autre
  - Le respecter
  
- Être conscient de l'importance de la communication
  - Importance et impact
  - Communication verbale et non verbale

# Résumé

- Changer notre regard en tant que soignant
- Prendre en compte l'histoire de vie (valeurs, croyances) de la PERSONNE
- Avoir une vision empreinte d'holisme
- L'importance et l'impact de
  - la présence
  - la communication

# Conclusion

- La personne transcende toute maladie
- Agent de changement
- Agent d'humanisation